

ドーナツ



材料（できあがり大きさがゴルフボールくらい 10 個分）

手作りホットケーキミックス・	150g	卵・	1 個
砂糖・	15 g	揚げ油	
牛乳・	25ml	※牛乳と卵を使わない時、豆乳	75~85ml
		程度、加えるとよい	

手順

1. すべての材料をボウルに入れ、混ぜる
2. 油の中へドーナツのタネを落とすときは、スプーンを 2 本使って、丸めながらそっと入れるとよい
3. 全体がきつね色になって、浮かんできたら油から取り出す

※イリコの粉末を大きじ 2~3 杯入れる→イリコのサーターアンダギー
おからを 15g 入れる→おからドーナツ
豆腐を 30g 入れる（卵と牛乳は 1/2 に減らす）→豆腐ドーナツ など