

# カンパンのツナこんぶ和え



## 材料

- カンパン・・・・・・・・20個
  - ツナ缶・・・・・・・・1缶
  - 塩こんぶ・・・・・・・・5g
  - マヨネーズ・・・・・・・・大さじ2杯
  - ポリ袋
- 

## 手順

1. ポリ袋にカンパンを入れ、砕く
2. ①へ、ツナ缶・塩こんぶをいれて和える
3. ②へ、マヨネーズを加えて和える