

魔法のソース① (オーロラソース)



材料

- トマトケチャップ・・・大さじ1杯
 - マヨネーズ・・・・・・・・大さじ2杯
 - (お好みで)
 - 砂糖・・・・・・・・小さじ1杯弱
 - 酢・・・・・・・・ソースの硬さが滑らかになる程度(数滴)
-

手順

1. 材料全てをしっかりと混ぜるだけ！

子どもたちの苦手な野菜も、このソースをかけたら、ペロッと食べられて、おかわりしちゃうかも！？

肉料理、魚介類料理、野菜、サラダ、パン、何にでも合います
野菜ディップやフライドポテト、ナゲット、海老などに
添えてみてはどうですか？