

納豆みそ



材料

納豆	2 パック	砂糖	小さじ 2 杯
豚ミンチ	150 g	みそ	大さじ 1.5 杯
玉ねぎ	1 個		
やっこねぎ	2~3 本		

手順

1. 豚肉は、一度湯通しして、脂抜きをしておく
2. 玉ねぎは粗みじん切り、やっこねぎは小口切りにする
3. フライパンに、豚肉と玉ねぎを入れ炒める
4. 砂糖とみそで味付けをして、やっこねぎを加える
5. 納豆を加えて、よく混ぜる