

ピザトースト&グラタン



材料

トマト味の具材

ウインナー・・・・・・・・・・4本
ピーマン・・・・・・・・・・2個
たまねぎ・・・・・・・・・・1個
にんじん・・・・・・・・・・1/2本
塩・こしょう・・・・・・・・少々
トマトケチャップ・・・・・・大さじ2杯

ピザトーストの材料

食パン・・・・・・・・・・1枚
トマト味の具材・・・・・・・・適量
とろけるチーズ・・・・・・・・2枚

グラタン

マカロニ・・・・・・・・・・10g
トマト味の具材・・・・・・・・適量
とろけるチーズ・・・・・・・・2枚

手順

1. トマト味の具材は、すべて千切りにして、フライパンで炒める
2. 塩・こしょうをして、トマトケチャップを加える
3. ピザトーストは、食パンにとろけるチーズをのせ、トマト味の具材を好みの量のせる。
4. さらに、とろけるチーズをのせて、トースターでこんがり焼く
5. グラタンは、マカロニをゆで、グラタン皿にトマト味の具材とともに入れる
6. とろけるチーズをのせて、トースターでこんがり焼く