

豆腐ハンバーグ



材料

鶏ミンチ・・・・・・・・・・400g	塩・こしょう・・・・・・・・・・少々
豆腐・・・・・・・・・・1丁	片栗粉・・・・・・・・・・大きじ1~2杯
玉ねぎ・・・・・・・・・・1個	焼き油

手順

1. 玉ねぎは、粗みじん切りにする
2. ボウルに鶏肉、豆腐、玉ねぎ、塩・コショウ、片栗粉を入れて粘りが出るまで混ぜる
3. フライパンに油をしき、手のひらサイズより少し小ぶりに丸めたハンバーグのタネを入れ焼く
4. 両面に焼き色がつくまで焼く
※蓋をして焼くと、ふんわりと仕上がる