

# 豆乳で作る即席プリン風ゼリー



材料 100ml プリンカップ 2 個分  
キッコーマン豆乳飲料 (プリン味) . . . 1 本

〔ゼラチン . . . . . 5g  
ふやかす水 . . . . . 25 cc

好みでカラメルソース 〔 砂糖 . . . 大さじ 1 杯  
水 . . . . 大さじ 1 杯  
湯 . . . . 大さじ 1 杯

市販されている、この商品  
を使います。  
卵・乳製品不使用なのに、  
プリンのような味わいが…  
不思議です

## 手順

1. ゼラチンを水でしっかりとふやかす
2. ボウルに入れた豆乳飲料 (プリン味) に①を入れ、プリンカップ 2 個に注ぎ分ける
3. 冷蔵庫で、固まるまで冷やす
4. 小鍋に砂糖と水を入れ、強めの中火で加熱し茶色く色づいてきたところへ湯をそっと入れ、カラメルソースを作る  
※湯を入れる時、砂糖液がはねるので、やけどに注意
5. 小皿にプリン風ゼリーを取り出し、好みでカラメルソースをかける